

Le ricette e i dischi di Lupi e Lepri

Pollastrello al Barbecue

Musica di cottura

Artista: Count Basie

Album: *Breakfast Dance and Barbecue* (1959)

Aiuto cuoco: Joe Williams

<http://www.youtube.com/watch?v=AIDEmzuBYyQ>

Pollastrello alla Michel Legrand

Musica di cottura

Artista: Michel Legrand

Album: *Legrand Jazz* (1958)

Aiuto cuoco: Miles Davis, John Coltrane, Bill Evans, Hank Jones, Art Farmer, Paul Chambers, Ben Webster e chi più ne ha più ne metta

<http://www.youtube.com/watch?v=E892Xnnr-xA>

Pollo al cartoccio con pugno complice nello stomaco di Charlie Parker

Musica di cottura

Artista: Charlie Parker

Album: *Charlie Parker* (1947-1953)

Aiuto cuoco: Buddy Rich, Max Roach, Percy Heath, Teddy Kotick, Hank Jones, Al Haig e persino Coleman Hawkins

<http://www.youtube.com/watch?v=ADTJOZzz0ME>

Pollo ai funghi scratchati

Musica di cottura

Artista: Mark Farina

Album: *Mushroom Jazz, vol. 5* (2005)

Aiuto cuoco: Un qualsiasi dj (aprite a caso la guida telefonica e puntate il dito: è un dj)

<http://www.youtube.com/watch?v=0PoSQw1Pfr0>

Pollo imbronciato alla Charlie Mingus

Musica di cottura

Artista: Charles Mingus

Album: *Mingus, Mingus, Mingus, Mingus, Mingus* (1963)

Aiuto cuoco: Dannie Richmond

<http://www.youtube.com/watch?v=23sah6aWk3A>

Pollo alla melagrana

Musica di cottura

Artista: Freddie Hubbard

Album: *Ready for Freddie* (1961)

Aiuto cuoco: McCoy Tyner, Elvin Jones

<http://www.youtube.com/watch?v=FwaVIKR0cnE>

Pollo all'irlandese

Musica di cottura

Artista: Van Morrison

Album: *What's Wrong with This Picture?* (2002)

Aiuto cuoco: Martin Winning, Matt Holland

http://www.youtube.com/watch?v=Azx_stfR13A

Pollo all'arancia

Musica di cottura

Artista: Gil Evans

Album: *The Gil Evans Orchestra Plays the Music of Jimmy Hendrix* (1974-1975)

Aiuto cuoco: Ryo Kawasaki

<http://www.youtube.com/watch?v=Cpnu7tv9ffU>

Pollo della nonna

Musica di cottura

Artista: Carmen McRae

Album: *Carmen Sings Monk* (1988)

Aiuto cuoco: Clifford Jordan, George Mraz

http://www.youtube.com/watch?v=QzX_4ncaNjs

Pollo al mandarino

Musica di cottura

Artista: Tony Scott

Album: *Music for Zen Meditation* (1964)

Aiuto cuoco: Shinichi Yuize

<http://www.youtube.com/watch?v=fp1J8aYzMno>

Toast Satchmo

Musica di cottura

Artista: Louis Armstrong

Album: *Satch Plays Fats* (1955)

Aiuto cuoco: Fats Waller

<http://www.youtube.com/watch?v=GF-vRIwtNpE>

Pollo Trinidad

Musica di cottura

Artista: Willie Bobo

Album: *Bobo Motion* (1967)

Aiuto cuoco: Carlos Santana, Ritchie Valens

<http://www.youtube.com/watch?v=LHZvFgqdx0c>

Meraviglia di pollo

Musica di cottura

Artista: Andrew Hill

Album: *Point of Departure* (1964)

Aiuto cuoco: Tony Williams

<http://www.youtube.com/watch?v=B8SLsbMYzB0>

Alette di pollo ripiene fritte

Musica di cottura

Artista: Chick Corea

Album: *Now He Sings, Now He Sobs* (1968)

Aiuto cuoco: Miroslav Vitous, Roy Haynes

<http://www.youtube.com/watch?v=ytHCfy6a7jw>

Buffalo Wings

Musica di cottura

Artista: Jack DeJohnette

Album: *Cosmic Chicken* (1975)

Aiuto cuoco: John Abercrombie, Alex Foster, Peter Warren

<http://www.youtube.com/watch?v=1PMMEKEfdxM>

Il punk dei ragazzi dell'oratorio di Ian Curtis, per dire



Killing Joke, "Requiem" da *Killing Joke*, 1980

Orario di ascolto 4.00 l'ora degli scherzi cattivi

<http://www.youtube.com/watch?v=U7WPI4TJlmo>



Soft Cell, "Frustration" da *Non-Stop Erotic Cabaret*, 1981

Orario di ascolto 1.00 la prima della notte

<http://www.youtube.com/watch?v=5y40t7Mpa3E>



The Stranglers, "Dead Ringer" da *No More Heroes*, 1977

Orario di ascolto 2.00 l'ora delle cose impossibili

<http://www.youtube.com/watch?v=RNPIXJL0gbl>



Claudio Lolli, "Angoscia metropolitana" da *Aspettando Godot*, 1972

Orario di ascolto 14.00 tornando da scuola

<http://www.youtube.com/watch?v=rOGVhruQx6w&list=PLCE956BD0835DFCC7>



Joy Division, "A Means to an End" da *Closer*, 1980

Orario di ascolto 23.55 l'ora degli immortali

http://www.youtube.com/watch?v=6oMFMRv5c3o&playnext=1&list=PL09E7D3BCCFA94102&feature=results_video



The Stooges, "I Wanna Be Your Dog" da *The Stooges*, 1969

Orario di ascolto 5.30 alba da cani

http://www.youtube.com/watch?v=BJlqnXTqg8I&playnext=1&list=PL2D260768BCEF6011&feature=results_video



Theatre of Hate, "Rebel without a Brain" da *Revolution*, 1984

Orario di ascolto 7.45 poco prima di scuola, porca troia

http://www.youtube.com/watch?v=KV-m1Ry_Omo



Patti Smith, "Because the Night" da *Easter*, 1978

Orario di ascolto 5.00 l'ora mistica

<http://www.youtube.com/watch?v=t0e68mrfqBg&list=PL5CF9D8A98671C766>



Level 42, "Weave Your Spell" da *The Pursuit of Accidents*, 1982

Orario di ascolto 17.45 l'ora inutile

http://www.youtube.com/watch?v=NkM_qID5Kh8



10

Jimi Hendrix, "Wind Cries Mary" da *Are You Experienced?*, 1967

Orario di ascolto 9.05 il primo caffè scorretto

<http://www.youtube.com/watch?v=-2CrqUwyCA8>



11

Dead Can Dance, "The Arcane" da *Dead Can Dance*, 1984

Orario di ascolto 3.00 l'ora del lupo

<http://www.youtube.com/watch?v=OIGeKOaJvWA>



12

Jesus and Mary Chain, "The Living End" da *Psychocandy*, 1985

Orario di ascolto 6.00 la psico ora

<http://www.youtube.com/watch?v=2KOrenDyKOE>



13

Skeletal Family, "So Sure" da *Burning Oil*, 1984

Orario di ascolto 6.30 l'ora degli scheletri e degli armadi

[http://www.youtube.com/watch?](http://www.youtube.com/watch?v=y6BRPAIjkGI&playnext=1&list=PLB555F1E565EA485C&feature=results_video)

[v=y6BRPAIjkGI&playnext=1&list=PLB555F1E565EA485C&feature=results_video](http://www.youtube.com/watch?v=y6BRPAIjkGI&playnext=1&list=PLB555F1E565EA485C&feature=results_video)



14

Gene Loves Jezebel, "Pop Tarantula" da *Promise*, 1983

Orario di ascolto 22.30 guardando passare i treni merci

<http://www.youtube.com/watch?v=UODFcGaudkQ>



15

Death in June, "Death of the West" da *Burial*, 1984

Orario di ascolto 7.15 freddo mattutino

[http://www.youtube.com/watch?](http://www.youtube.com/watch?v=la0CUR160Vc&playnext=1&list=PL78D605A3F0FA5D12&feature=results_video)

[v=la0CUR160Vc&playnext=1&list=PL78D605A3F0FA5D12&feature=results_video](http://www.youtube.com/watch?v=la0CUR160Vc&playnext=1&list=PL78D605A3F0FA5D12&feature=results_video)



16

Circus Mort, "Swallow You" da *Circus Mort*, 1981

Orario di ascolto 23.20 nichilismo ser(i)ale

<http://www.youtube.com/watch?v=R-KJ20h4TTM>



17

The Exploited, "Out of Control" da *Punk's Not Dead*, 1981

Orario di ascolto 8.20 la prima interrogazione

[http://www.youtube.com/watch?](http://www.youtube.com/watch?v=o54v8dMzQJc&playnext=1&list=PL2735ACCF66C6D19&feature=results_video)

[v=o54v8dMzQJc&playnext=1&list=PL2735ACCF66C6D19&feature=results_video](http://www.youtube.com/watch?v=o54v8dMzQJc&playnext=1&list=PL2735ACCF66C6D19&feature=results_video)



18

Dead Boys, "Ain't Nothin' to Do" da *Young Loud and Snotty*, 1977

Orario di ascolto 21.00 uscire senza niente da fare

<http://www.youtube.com/watch?v=VhpG3GdFylo>

Il Programma della casa di Muriel e Lark



Il ronzio del frigorifero

Glenn Branca (1948), *Indeterminate Activity of Resultant Masses*, 1981

<http://www.youtube.com/watch?v=9DRLACDADr8&list=PLCA7655577884FB8F>

Elliott Carter (1908), *March*, 1949/1966

<http://www.youtube.com/watch?v=QVouc9CpXiw>



Lo sbuffo della caldaia

Iannis Xenakis (1922-2001), *Keren*, 1986

<http://www.youtube.com/watch?v=GozljEL1z2g>

György Ligeti (1923-2006), *Continuum*, 1970

<http://www.youtube.com/watch?v=GV37fLd82Y0>



Il bollitore armonico

Edgar Varèse (1883-1965), *Density 21.5*, 1936

http://www.youtube.com/watch?v=Y7c4E_GMzQU

Béla Bartók (1881-1945), *Microcosmos*, 1926/1937

http://www.youtube.com/watch?v=Cj306a_qTPk



Le quattordici pietre magiche, modello Hokusai

Tan Dun (1957), *Farewell, Hero*, 2008

<http://www.youtube.com/watch?v=CSwgZ23IEs4>

Steve Reich (1936), *Six Marimbas*, 1986

<http://www.youtube.com/watch?v=RaYvMwQd3cs>

Michael Nyman (1944), *Decay Music*, 1976

<http://www.youtube.com/watch?v=xfrmWdTvjO4>



Il gatto Sigfrido

Gavin Bryars (1943), *Four Elements*, 1990

<http://www.youtube.com/watch?v=k52pBO455YQ>

Leoš Janáček (1854-1928), *Sinfonietta*, II Andante, 1926

<http://www.youtube.com/watch?v=H3RKqvknVYc>



Il pettirosso di legno della pendola dispettosa

Benjamin Britten (1913-1976), *A Charm of Lullabies*, Op. 41, 1947

<http://www.youtube.com/watch?v=QX2Z1-ykkyc>

Charles Ives (1874-1954), *Set No. 1 for Small Orchestra*, 1910/1911

<http://www.youtube.com/watch?v=C3cekbnY9xU>



Le chiazze oleose di oscura materia che fanno ritornare intere giornate del passato

Krzysztof Penderecki (1933), *Polymorphia*, 1961

<http://www.youtube.com/watch?v=6ADRsVpk0JE>

Henryk Górecki (1933-2010), *Symphony No. 3*, I movimento, 1976

<http://www.youtube.com/watch?v=f7TQFO4i2io>



Lieder (patate, padelle e tappezzerie)

Franz Schubert (1797-1828), *Der Wanderer*, Op. d.493, 1816

http://www.youtube.com/watch?v=kB4_H8NJ97k

Robert Schumann (1810-1856), *Der Nussbaum*, Op. 25/3, 1840

<http://www.youtube.com/watch?v=uU0DmvpVuY>



Le sottilette in tasca

Olivier Messiaen (1908-1992), *Turangalila*, III movimento, 1946/1948

<http://www.youtube.com/watch?v=MWTbNB85I24>

Frank Zappa (1940-1993), *Envelopes*, 1983

<http://www.youtube.com/watch?v=7HRjpDeBmqU>



Il gas di notte

György Kurtág (1926), *Stele*, Op. 33, 1994

<http://www.youtube.com/watch?v=4oNI7HDUC-8>

Dmitri Šostakovič (1906-1975), *Sonata per violino e piano*, Op. 134, 1968

<http://www.youtube.com/watch?v=VZCxBtgT3M>

Morton Feldman (1926-1987), *For Aaron Copland*, 1981

<http://www.youtube.com/watch?v=KXS36ulFeRI>